

# 健康アプリでのマイナンバーカードの活用

2022年12月  
兵庫県三木市

# みっきい☆健康アプリ（アスリブ）の概要

健康増進と市民のデジタルデバインド対策を行い、マイナンバーカードの市民カード利用を目的とした利活用の推進を行います。

## 「みっきい☆健康アプリ」の概要

市民の皆さまに、健康づくりを行いながら、デジタル社会に慣れ親しんでいただくため、スマートフォンのアプリケーションを活用した「みっきい☆健康アプリ」を開始します。



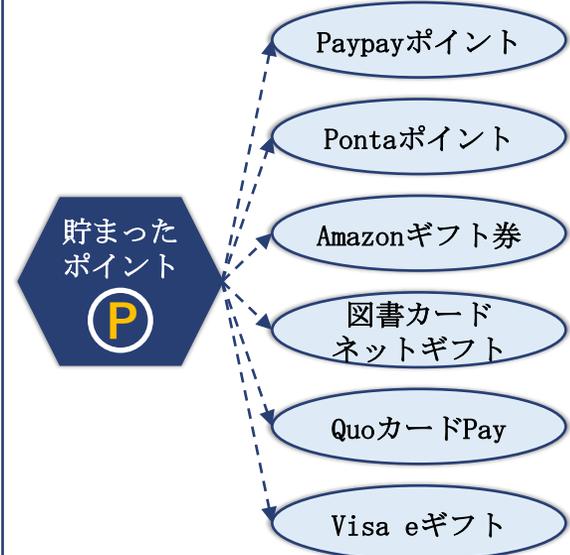
## ポイント付与対象

町ぐるみ健診などの受診をはじめ、毎日のウォーキングや運動、健康イベントの参加などでポイントを獲得できます。  
 （以下は、みっきい☆健康アプリ健康ポイント付与対象の一例です。）

| ポイント項目（一例）    | 付与ポイント数 | 付与回数  |
|---------------|---------|-------|
| 新規登録ポイント      | 1,000   | 初回のみ  |
| けんしん結果記録ポイント  | 500     | 1回/年度 |
| 大腸がん検診受診ポイント等 | 100     |       |
| ウォーキングポイント※   | 10      | 1回/日  |
| 健康記録ポイント（体重）等 | 1       |       |

## ポイントの活用方法

貯まったポイントはマイナンバーカードで本人確認を行うことにより、電子マネーに交換し、お買い物に利用できます。



「みっきい☆健康アプリ」の詳細は以下URLをご参照下さい。  
<https://www.city.miki.lg.jp/soshiki/29/51476.html>

三木市ホームページはこちらです。



# みっきい☆健康アプリ（アスリブ）の参加方法

健康増進と市民のデジタルデバインド対策を行い、マイナンバーカードの市民カード利用を目的とした利活用の推進を行います。



みっきい☆健康アプリ（アスリブ）では、特典交換時にマイナンバーカードを用いた本人確認を実施しています。本人確認の流れは以下の通りです。

**①メニューを選ぶ**



「本人確認・個人情報」メニューから、「マイナンバー本人確認」をタップ

**②パスワードを入力**



「署名用電子証明書パスワード」（英数字6桁～16桁）を入力

**③マイナンバーカードをスキャンする**



マイナンバーカードにスマートフォンをかざし、読み取りを開始

**④完了！**



「本人確認完了」画面が出たら、完了！

