

健康サポートアプリ



アスリゴ

健康から まちを考える 自治体へ

インセンティブを活用した
健康寿命延伸に向けた事業支援



はじめに

「アスリブ」は住民の健康増進 + デジタル化を推進するPHRサービス
マイナンバーカードを活用した健康アプリの活用モデルです

アスリブは住民一人ひとりの**行動変容・**
健康情報を活用した施策で
健康寿命延伸を目指しています

アスリブは自身のPHRデータの可視化し、意識と行動の変容を促します。
「健康アプリ」を軸に自治体と住民の接点を創出し、
自治体の健康・デジタルに関する課題をサポートします。



【概要】アスリブクラウドサービス

「アスリブ」は「**健康からまちを考える自治体へ**」をテーマに自治体DXをサポートいたします。

「アスリブ」とは住民と行政をつなぐ健康情報プラットフォームとして、健康行動に対するインセンティブ提供やまちの情報の発信等、ヘルスコミュニケーションを実現する自治体向け健康アプリです。

自治体の健康アプリとして、**マイナンバーカード**を活用し、簡単・便利に本人確認することができます。

健康インセンティブアプリ

- ✓ 毎日楽しく使える健康アプリ
- ✓ 健康行動で貯まったポイントは電子マネー・電子ギフトに交換



住民とのコミュニケーションツール

- ✓ お知らせ・アンケート・クーポンの配信をタイムリーに
- ✓ 届けたい内容を届けたい人に



マイナンバーカードでの本人確認

- ✓ 公的個人認証サービスを利用
- ✓ 簡単・便利・安全・確実に本人確認が完了



PHRデータ整備基盤

- ✓ 毎日の健康づくり行動がデータで蓄積
- ✓ 健康施策立案への活用やEBPM推進に



【活用方法】アスリブでのマイナンバーカード活用

マイナンバーカードの公的個人認証から取得した基本4情報をサーバ上に保管し本人確認を実施します。これにより、不正利用者の防止が可能になり、自治体様の大切な資産を適切に住民の皆さまに還元できます。また、アスリブ最大の特徴として、他の公的個人認証アプリをインストールせず、アプリ内で認証を完結できます。普段なじみのない手続きをシームレスに進めることができ、利用者負担の軽減及び満足度の向上に寄与します。

マイナンバーカードの利用目的と利用方式

目的



- ポイント交換における本人確認
- 市民であるか、重複していないかなど対象者要件の確認

効果



- 紙でのポイント付与事務のDXによる効率化と正確性の向上

方式



- 署名用電子証明書による認証

時期

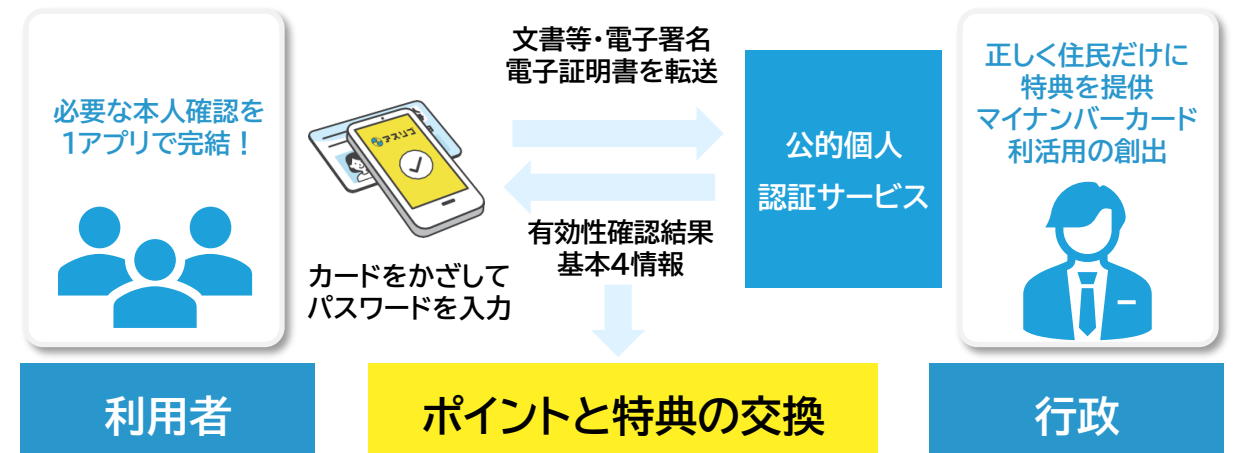


- ポイント交換時

マイナンバーカードによる本人確認について

健康アプリと公的個人認証サービスとの連携が一体となっており、1つのアプリでシームレスに操作いただけます。利用者負担の軽減に加え、自治体職員様の負担軽減にも寄与します。

マイナンバーカードによる本人確認



【活用方法】アスリブでのマイナンバーカード利用イメージ

「歩く・朝ごはんを食べる・健康コラムを読む」などの健康づくり行動で「自治体ポイント」を貯めます。
「自治体ポイント」と電子マネー等を交換するタイミングで**マイナンバーカードを活用**し、ユーザー認証を実施します。

ご利用・ポイント獲得までの流れ

公的個人認証はアスリブ内で完結できます。
分かりやすい操作性で問い合わせ件数の削減など
自治体職員様の負担にも寄与します。



ポイント交換の例

WAONポイントID, Pontaポイント, PayPayポイント
Amazon ギフトカード, QUOカードPay, 図書カードネットギフト 等
※予告なしに変更となる場合があります。

ポイント獲得・インセンティブ設計の例



【概要】アプリケーションについて

アスリブのデザイン・特徴

クーポン

・地域で使える割引券
・イベント参加特典の配布
様々な施策にご活用可能

抽選

アスリブポイントを貯めて
毎週・毎月の抽選に参加。
当選すると「電子マネー等を」
プレゼント！

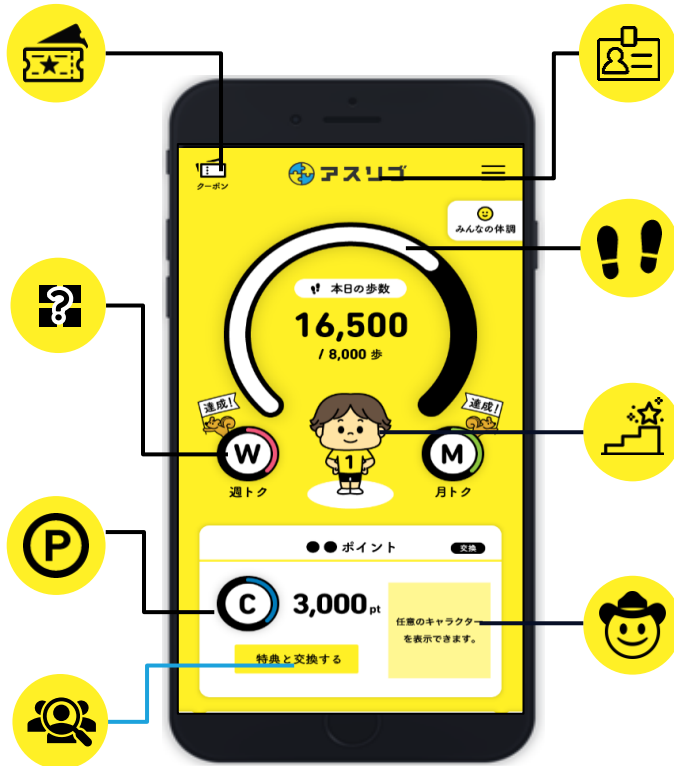
※アスリブポイントとは当社が
提供する独自の健康ポイント

ポイントタブ

溜まった「〇〇市ポイント」が
一目で確認できる画面仕様

特典交換

自治体ポイントの特典交換時は
マイナンバーカードで本人認証
財源を確実に市民に還元できます



事業名の設定

事業名称とロゴの設定が可能
「自治体様らしさ」を表現

歩数

年代・性別に応じた歩数目標に
対する達成度を直感的に把握

レベルアップキャラクター

参加者の健康行動で貯めたポイント
でキャラクターがレベルアップ！
健康行動をもっと楽しく！

キャラクターの設定

独自ご当地キャラクターなどを設定
愛着が沸く画面に

ポイント付与項目

体重 血圧 脈拍 睡眠

◎ ◎ ◎ ◎

朝食 体温 運動 歯磨き

○ ○ ○ ○

◎:自動連携可

ウォーキング達成

アンケート回答

けんしん受診

イベント参加

モバイルラリー参加



ウォーキング以外もポイント化で
さまざまな世代でも楽しめる設計に

【導入事例】 兵庫県 三木市 みっきい☆健康アプリ



兵庫県
三木市

健康づくりを入り口に「マイナンバーカードの普及と利活用」を推進し 行政のデジタル化を目指す

三木市では、デジタル化の流れと人口減少社会への備えとして、**行政サービスのオンライン化の構築**を進めています。
行政のデジタル化にあたり、**マイナンバーカードの利活用**と、**キャッシュレス決済の浸透**の2点は不可欠であると考えています。

対象 | 18歳以上の三木市民

導入前 | 導入前は健康インセンティブ事業を紙で実施しており、**利用者も少なかった**。
また、**申請者・市の双方に負担**が大きいという課題があった。

導入後 | **マイナンバーカードでの認証が1つのアプリで実施**できるため、市民も気軽に利用できる。
ユーザー数は約**7,600**人(対象市民の約**10%**)
アクティブ率は約**50%**
※アクティブ率はアプリに週1回以上ログインした割合

今後の展望

2024年10月電子申請や健診予約のページに
アスリブからリンクできるように画面改修を実施した。
今後はさらなる**他の行政サービスの入り口としての利用**を目指す。



健診予約



電子申請



公式アプリ

データ連携
基盤の構築



まとめ・その他詳細情報

サービス/システム

サービス概要

簡単な操作で健康増進と自治体DXを支援

住民が自ら健康意識を高め、行動につなげる仕組みを提供

サービスの機能

- PHR情報

健康記録(体温・体重・睡眠・血圧・脈拍・歯磨き・朝食・運動)

の登録・照会

- インセンティブの提供

- その他機能

ランキング機能、健康コラム、お知らせ配信、

イベント配信、アンケート配信

導入手続き

価格(ご参考)

月額サービス利用料:42万円～(税抜き)

初期導入費は個別回答

導入にかかる所要期間(ご参考)

ご契約から3か月

サポート体制(導入時・導入後)

導入前管理者説明会

インストール支援会

コールセンターの設置

導入実績

導入自治体数

2

導入自治体名

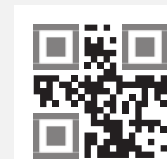
三木市、蒲郡市

本資料についてのお問い合わせ先

株式会社NTTデータ関西
ヘルステック事業部

☎ 050-5545-3524

✉ asliv@bss.nttdata-kansai.co.jp



<https://asliv.jp/>

NTT DATA
Trusted Global Innovator

