

# 朝日町でのウェルビーイング活用

---

2022/12

# 朝日町で定期実施中の移動・健康・環境活動＋地域交流を活性化するポイントプログラム ポHUNT施策内でウェルビーイングに関するアンケートも実施



朝日町LINEからアクセス可能なLINEアプリ  
様々なミッションで得たポイントで  
朝日町の特産品等が当たる抽選に応募。



## 移動

### 町中のQR読取で活性化

町中の施設や公共交通機関に  
設置されたQRを読み込むことで、  
ポイントをGET。  
クーポンの配信も実施。



## 健康活動

### 歩数計測機能で活性化

目標歩数を達成すると  
ポイントGET。  
健康セルフチェックやクイズ、  
健診受診状況の報告に関する  
ミッションも実施。



## 環境活動

### 脱炭素可視化で活性化

脱炭素に繋がる活動の  
セルフチェック実施で、  
ポイントGET。  
同時に脱炭素量の可視化も。  
その他クイズコンテンツも実施。



## 交流

### 互いのQR読取で活性化

ユーザー固有のQRを  
他のユーザーが読み取ることで  
ポイントGET。  
ポHUNT参加者同士や  
施設スタッフとの交流を促進。



## 行政協力

### アンケートへの参加促進

町の各課が取りたいアンケートを  
ポHUNTと連携することで、  
簡易に実施可能。  
ウェルビーイング調査も実施。



# 朝日町モデルの確立に向けて

## 地域幸福度（Well-Being）指標は短期だけでなく**中長期的**にトレースすることが重要。 ポHUNTを活用して**継続計測できる状況づくり**を目指す。

### ◆能動的に答えたくなる仕組みの構築

ウェルビーイングアンケートに答えることで、ポイントが貰えるミッションを設置。  
→継続的に聴取できる仕組みづくり

### ◆項目精査のロジックづくり

現状、町にとって重要な項目を精査するロジックがない。  
全項目を聴取し、重要な項目を精査できるようにする。  
→継続的聴取時の負荷を減らす



平均回答数  
**400弱**

※Well-Being指標を  
5アンケートに分けて聴取

地域生活のWell-being(個人因子)の設問一覧	協調的幸福(協調因子)の設問一覧	センシユアス・シティ(行動因子)・寛容性の質問一覧
<p>■ 各設問の回答形式は、「非該当ではある」、「ある程度である」、「どちらとも言い難い」、「どちらとも言い難くない」の4択です。</p> <p>■ 回答する地域（範囲）を念のため、「あなたが暮らしている地域（〇〇〇）についてお答えください」と記載します。</p>	<p>■ 赤字の設問を除き、各設問の回答形式は、「そう思う」、「どちらかというところ思う」、「どちらでもない」、「どちらかというところ思わない」、「どちらかというところ思わない」の5択です。</p>	<p>■ 「センシユアス・シティ」に関する設問の回答形式は、「(もっと)思う」、「(もう少し)思う」、「(それほど)思う」、「(あまり)思う」、「(全く)思う」の5択です。</p> <p>■ 「寛容性」に関する設問の回答形式は、「(家)そう思う」、「(ある程度)思う」、「(どちらとも言い難い)」、「(どちらかというところ思わない)」、「(全く)思わない」の5択です。</p>
<p>生活の満足度</p> <p>生活環境</p> <p>社会参加</p> <p>健康・生活習慣</p> <p>生活満足度</p>	<p>生活の満足度</p> <p>生活環境</p> <p>社会参加</p> <p>健康・生活習慣</p> <p>生活満足度</p>	<p>生活の満足度</p> <p>生活環境</p> <p>社会参加</p> <p>健康・生活習慣</p> <p>生活満足度</p>

ActiveQoL(行動因子)の設問一覧	追加設問一覧
<p>■ (A)の回答形式は、100行動因子それぞれについて、「満足」、「やや満足」、「どちらでもない」、「やや不満足」、「不満足」、「行っていない」の6択。</p> <p>■ (B)の回答形式は、「A」で行っていないと答えられた活動以外の活動に関しての選択制。</p> <p>■ (C)の回答形式は、「A」に未答100行動因子それぞれに対する選択制。</p>	<p>■ 「社会貢献」、「世代共創」、「デジタル生活」、「介護・福祉」、「事故・犯罪」に関わる設問の回答形式は、「(もっと)思う」、「(もう少し)思う」、「(それほど)思う」、「(あまり)思う」、「(全く)思う」の5択です。</p> <p>■ 「満足度」、「交通安全」、「自然環境」、「都市環境」に関わる設問の回答形式は、「(家)そう思う」、「(ある程度)思う」、「(どちらとも言い難い)」、「(どちらかというところ思わない)」、「(全く)思わない」の5択です。</p>
<p>生活の満足度</p> <p>生活環境</p> <p>社会参加</p> <p>健康・生活習慣</p> <p>生活満足度</p>	<p>生活の満足度</p> <p>生活環境</p> <p>社会参加</p> <p>健康・生活習慣</p> <p>生活満足度</p>

# 朝日町でのウェルビーイング傾向

生活の基礎となる**自分の心と体の健康**は幸せ度に大きく影響。  
**普段の心地よさや快適さが保たれている**ことも重要。

	設問項目 相関TOP10		幸せ相関
1	私は、精神的に健康な状態である	心と体の健康	0.51
2	私は、日々の生活において、笑うことが多い	心と体の健康	0.48
3	暮らしている地域の雰囲気は、自分にとって心地よい	無理のない心地よさ	0.42
4	私は、身体的に健康な状態である	心と体の健康	0.40
5	暮らしている地域の時間の流れ方は、自分にあっている気がする	無理のない心地よさ	0.39
6	自宅近辺の街並みは、私の好みに合っている		0.37
7	暮らしている地域の政策には、賛同できる		0.36
8	自宅には、心地のいい居場所がある	無理のない心地よさ	0.35
9	暮らしている地域の自治体窓口（役場など）は、親切で好感が持てる		0.34
10	自宅の間取りは、使い勝手がよく快適である		0.34

## 朝日町での幸せ相関：街での暮らし方（協調因子）

**まわりの人との関係性が、幸せ度にかかなり大きく影響。**  
**また、地域コミュニティ全体の幸せ度も、個人の幸せに繋がっている。**

	設問項目 相関TOP10	幸せ相関
1	まわりの人たちと同じくらい幸せだと思う。 <span style="background-color: #c0392b; color: white; padding: 2px;">周りとの比較</span>	0.62
2	現在のあなたの健康状態はいかがですか。※	0.60
3	平凡だが安定した日々を過ごしている。	0.59
4	まわりの人たちと同じくらい、それなりにうまくいっている。 <span style="background-color: #c0392b; color: white; padding: 2px;">周りとの比較</span>	0.57
5	まわりの人並みの生活は手に入れている自信がある。 <span style="background-color: #c0392b; color: white; padding: 2px;">周りとの比較</span>	0.57
6	あなたの町内（集落）の人々は、大体において、どれくらい幸せだと思いますか？※ <span style="background-color: #d4b87d; color: white; padding: 2px;">地域コミュニティ</span>	0.55
7	人に迷惑をかけずに自分のやりたいことができている。	0.46
8	大切な人を幸せにしていると思う。	0.45
9	大きな悩み事はない。	0.45
10	自分にはいろいろな良い素質があると思う。	0.44

仕事・子育て・家族の看護など、**社会やコミュニティでの役割**を担うことへの幸せ相関が高い。  
一方で、スポーツ・文化・外食などの**個人的な趣味・娯楽等**は相関性が低い

	設問項目	幸せ相関
1	仕事	0.38
2	子育て（義務教育まで）	0.30
3	病院への受診・療養、家族の介護・看護	0.27
4	遊び・娯楽	0.25
5	買い物	0.25
6	地域とのつながりがある活動	0.23
7	学業・学習・習い事	0.21
8	運動・スポーツ	0.19
9	文化芸術にふれる活動	0.16
10	自宅外での食事	0.14

社会性

趣味性

## 朝日町での幸せ相関：街での暮らし方（センシュアシティ）

全く知らない人同士での交流や、商業的な賑わい、大人数が集まる場など、**都会的な楽しみ**は、幸せ度にほぼ影響しない。

	設問項目 相関BOTTOM10	幸せ相関
1	馴染みの飲食店で店主や常連客と盛り上がった <span>赤の他人との交流</span>	0.00
2	買い物途中で店の人や他の客と会話を楽しんだ <span>赤の他人との交流</span>	0.01
3	商店街や飲食店から美味しそうな匂いが漂ってきた	0.02
4	地酒・地ビールなど地元で作られる酒を飲んだ	0.02
5	ガイドブックや口コミサイトの評価の高い飲食店で食事した	0.03
6	家族と手を繋いで歩いた	0.04
7	活気ある街の喧騒を心地よく感じた <span>商業的な賑わい</span>	0.04
8	私の暮らしている地域では、血縁者、親戚関係には何かと気を使わなければいけない	0.05
9	公園や路上で演奏やパフォーマンスしている人を見た <span>商業的な賑わい</span>	0.05
10	刺激的で面白い人達が集まるイベント、パーティに参加した <span>赤の他人との交流</span>	0.06

## 朝日町での「ウェルビーイング」

「日本ならではの／地方ならではの暮らし」に価値。この暮らしを尊重したデジタル化が重要。

## 朝日町住民の幸せ

## 日常の心地よさ

刺激的な非日常ではなく、  
身の丈に合ったゆとりのある快適な日常生活を求める  
日々のささいな風景や自然を味わい、大切にしたい



## 周りの人との調和

周りと同じくらいの水準の生活ができれば十分  
あまり目立ったり、突出したりすることなく、  
周囲と調和してそれなりに上手くやっていきたい



## 地域コミュニティ

全く関係のない赤の他人ではなく  
同じ集落に住む人たちとの関わりや助け合いが大事  
和を保ちながらも、積極的に地域に貢献していきたい



身の回りの美しい自然や、子供たちの遊ぶ声、汗をかいてリフレッシュするなど、  
**平和な日常を五感で楽しめるゆとりがある**ことが重要。

	設問項目 相関TOP10	幸せ相関
1	外で思い切り身体を動かして汗をかいた <span style="float: right;">心と体のゆとり</span>	0.18
2	私の暮らしている地域では、結婚して子どもを持つことこそが女性の幸福だと考える人が多い	0.15
3	街の風景をゆっくり眺めた <span style="float: right;">心と体のゆとり</span>	0.14
4	美しい青空や朝焼け・夕焼けを見た <span style="float: right;">豊かな自然</span>	0.13
5	空気が美味しくて深呼吸した <span style="float: right;">心と体のゆとり</span>	0.13
6	通りで遊ぶ子供たちの声を聞いた <span style="float: right;">心と体のゆとり</span>	0.12
7	木陰で心地よい風を感じた <span style="float: right;">豊かな自然</span>	0.12
8	公園や水辺で緑や水に直接ふれた <span style="float: right;">豊かな自然</span>	0.12
9	私の暮らしている地域では、若者は年長者の言うことに逆らえない空気がある	-0.11
10	友人・知人のネットワークで仕事を紹介された・紹介した	-0.10

# 設問項目の絞り込み（汎用化に向けて）

# 地域幸福度（Well-Being）指標の絞り込みについて

## 地域幸福度（Well-Being）指標の持続的・汎用的な活用に向けて、 幸せ関連・トップ&ボトムボックスの割合・変動係数の3項目で指標のスリム化を実施。

### 1. 幸せ関連

個人の幸せに関する設問（10段階評価）との相関値の絶対値。

ウェルビーイングにおいて最重要な個人の幸せと相関の高い設問は優先的に聴取すべき。

### 2. トップ&ボトムボックスの割合

4段階・5段階評価において、トップボックスとボトムボックスの割合の合算。

中途半端な回答が多いものは、設問から得られる情報量が少ないため、聴取優先度が下がる。

### 3. 変動係数

回答のバラつきを評価する指標（標準偏差/平均）。

トップ&ボトムボックスだけだと、極端にトップボックスあるいはボトムボックスの割合が多い設問の優先度が高くなってしまいうため、変動係数も合わせて評価する。

参考）幸せ関連での絞り込み

幸せを感じるかに影響しそうな項目を中心に優先度を高く聴取る。

個人因子：幸福度の評価を高めるに貢献しているものではないが、行動因子：自然環境を体験する機会があるかどうかで幸せを感じるかに影響しているのではない。

個人因子	協調因子	行動因子 (Well-being)	行動因子 (AchieveIt)
心身の健康と生活の満足度が「非常に高く」感じる一方で、生活の満足度は「満足」をあまり感じない。	周りの人について精神的に良い関係が幸せに大きく関係する一方で、満足度を高めるにはあまり関係がない。	真実を伝えるような行動が「非常に高く」関係する一方で、満足度を高めるにはあまり関係がない。	積極的に行動が「非常に高く」関係する一方で、満足度を高めるにはあまり関係がない。
幸せに関する設問との相関TOP	幸せに関する設問との相関TOP	幸せに関する設問との相関TOP	幸せに関する設問との相関TOP
幸せに関する設問との相関WORST	幸せに関する設問との相関WORST	幸せに関する設問との相関WORST	幸せに関する設問との相関WORST

※ WORSTに最も関連する設問と相関値の絶対値が低い設問、AchieveItは数値形式上、満足度に関する設問のみ評価。

参考）TOP&BOTTOM BOXでの絞り込み

曖昧な回答の多い項目は優先度を下げる。

個人因子	協調因子	行動因子 (Well-being)	行動因子 (AchieveIt)
健康や生活満足に関する設問が「非常に高く」関係している。	周りの人との関係が「非常に高く」関係している。	真実を伝えるような行動が「非常に高く」関係している。	積極的に行動が「非常に高く」関係している。
TOP&BOTTOM BOXの割合TOP	TOP&BOTTOM BOXの割合TOP	TOP&BOTTOM BOXの割合TOP	TOP&BOTTOM BOXの割合TOP
TOP&BOTTOM BOXの割合WORST	TOP&BOTTOM BOXの割合WORST	TOP&BOTTOM BOXの割合WORST	TOP&BOTTOM BOXの割合WORST

※ BOTTOMに最も関連する設問と相関値の絶対値が低い設問、AchieveItは数値形式上、満足度に関する設問のみ評価。

参考）変動係数での絞り込み

バラつきの小さい項目は優先度を下げる。

個人因子	協調因子	行動因子 (Well-being)	行動因子 (AchieveIt)
人工的な環境は「非常に高く」関係している一方で、自然環境は「満足」をあまり感じない。	周りの人との関係性は「バラつきが大きい」。	真実を伝えるような行動は「バラつきが大きい」。	積極的に行動は「バラつきが大きい」。
変動係数TOP	変動係数TOP	変動係数TOP	変動係数TOP
変動係数WORST	変動係数WORST	変動係数WORST	変動係数WORST

※ BOTTOMに最も関連する設問と相関値の絶対値が低い設問、AchieveItは数値形式上、満足度に関する設問のみ評価。

## 地域幸福度（Well-Being）指標（朝日町モデル）

DXサービス推進に係る設問も追加したうえで、絞り込み。  
 今後「**地域幸福度指標の朝日町モデル**」として**継続的×定量的**に聴取していく（年2回程度想定）

### 個人因子

#### 5段階評価で聴取

私は、精神的に健康な状態である  
 暮らしている地域の雰囲気は、自分にとって心地よい  
 私は、身体的に健康な状態である  
 暮らしている地域行政は、地域のことを真剣に考えていると思う  
 暮らしている地域には、気の合う仲間や知り合いがいる  
 暮らしている地域の公共施設は使い勝手がよく便利である

### 協調因子

#### 5段階評価（一部10段階）で聴取

まわりの人たちと同じくらい幸せだと思う。  
 平凡だが安定した日々を過ごしている。  
 まわりの人たちと同じくらい、それなりにうまくいっている。  
 現在、あなたはどの程度幸せですか？（10段階評価）  
 あなたの町内（集落）の人々は、大体において、どれくらい幸せだと思いますか？（10段階評価）  
 私は、町内（集落）の人が困っていたら手助けをする。  
 私は、見知らぬ人が困っていたら手助けをする。  
 私は同じ町内（集落）に住む人々を信頼している。  
 このままでは、この町内（集落）が将来、現状より悪くなってしまうと思う。

### 行動因子（センシユアシティ）

#### 4段階評価（一部5段階）で聴取

外で思い切り身体を動かして汗をかいた  
 私の暮らしている地域では、結婚して子どもを持つことこそが女性の幸福だと考える人が多い  
 街の風景をゆっくり眺めた  
 美しい青空や朝焼け・夕焼けを見た  
 地域のボランティアやチャリティに参加した

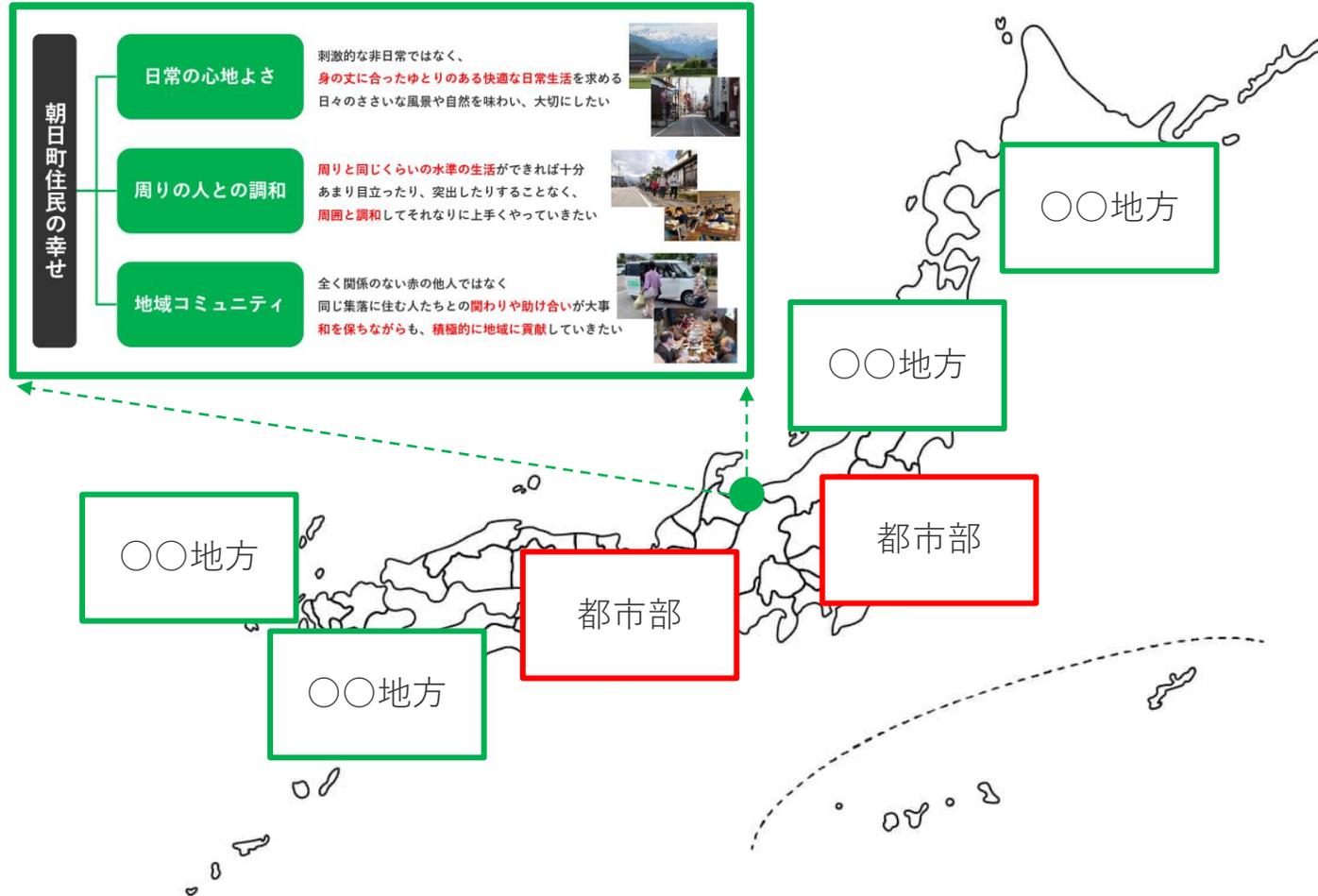
### 行動因子(ActiveQoL)

#### 5段階評価+やっていないの6件法で聴取

直近一ヶ月の満足度\_仕事  
 直近一ヶ月の満足度\_子育て（義務教育まで）  
 直近一ヶ月の満足度\_病院への受診・療養、家族の介護・看護  
 直近一ヶ月の満足度\_遊び・娯楽  
 直近一ヶ月の満足度\_買い物  
 直近一ヶ月の満足度\_学業・学習・習い事

# 日本全国での展開に向けた示唆

今回はあくまで朝日町での一部アンケート結果によるもの。地域や経年等での精査も。



- 日本各地でのデータ取得 (地域性)
- 継続的に聴取する仕組み (経年性)
- 負荷軽減へ項目絞り込み (定量性)



## 日本版Well-Being指標確立？

(都市部/地方部? 各地域別? 各自治体別?)

## 幸せを感じるかに影響しそうな項目を中心に優先度を高く聴取する。

個人因子：健康状況が幸せを感じるかに直結しているのではないか。

協調因子：周りとの相対的な自己評価で幸せかどうかで判断しているのではないか。

行動因子：自然環境を体感する機会があるかどうかで幸せを感じるかに影響しているのではないか。

### 個人因子

**心身の健康と地域の雰囲気**が  
幸せに強く相関する一方、  
**具体的な地域環境**に関する項目は  
あまり相関がない。

#### 幸せに関する設問との相関TOP5

- 私は、精神的に健康な状態である
- 私は、日々の生活において、笑うことが多い
- 暮らしている地域の雰囲気は、自分にとって心地よい
- 私は、身体的に健康な状態である
- 暮らしている地域の時間の流れ方は、自分にあっていく気がする

#### 幸せに関する設問との相関WORST5

- 自宅の近辺は、騒音に悩まされている
- 暮らしている地域は、ゴミ出しや生活ルールを守らない人が多い
- 暮らしている地域は、路上にゴミを捨てる人が多い
- 暮らしている地域は、文化・芸術・芸能が盛んで誇らしい
- 暮らしている地域の住民は、地域外から来た人には疑いの目を向ける

### 協調因子

**周りと比べて相対的に良い生活**かが幸せ  
に強く相関する一方、  
**周りからどう見られているか**は  
あまり相関がない。

#### 幸せに関する設問との相関TOP5

- まわりの人たちと同じくらい幸せだと思う。
- 現在のあなたの健康状態はいかがですか。(10段階)
- 平凡だが安定した日々を過ごしている。
- まわりの人たちと同じくらい、それなりにうまくいっている。
- まわりの人並みの生活は手に入れている自信がある。

#### 幸せに関する設問との相関WORST5

- 私は、自分の考えや行動が町内(集落)の他者と違っていても気にならない。
- 私は自分がいいと思うのなら、町内(集落)の他の人が自分の考えを何と思おうと気にしない。
- このままでは、この町内(集落)が将来、現状より悪くなってしまうと思う。
- 私は、町内(集落)の人が自分をどう思っているかが気になる。
- 私は、町内(集落)の人と意見が対立することを避ける。

### 行動因子 (センシュアシティ)

**自然を体感するような行動**が  
幸せに強く相関する一方、  
**飲食**に関する項目は  
あまり相関がない。

#### 幸せに関する設問との相関TOP5

- 外で思い切り身体を動かして汗をかいた
- 私の暮らしている地域では、結婚して子どもを持つことこそが女性の幸福だと考える人が多い
- 街の風景をゆっくり眺めた
- 美しい青空や朝焼け・夕焼けを見た
- 空気が美味しく深呼吸した

#### 幸せに関する設問との相関WORST5

- 馴染みの飲食店で店主や常連客と盛り上がった
- 買い物途中で店の人や他の客と会話を楽しんだ
- 商店街や飲食店から美味しそうな匂いが漂ってきた
- 地酒・地ビールなど地元で作られる酒を飲んだ
- ガイドブックや口コミサイトの評価の高い飲食店で食事した

### 行動因子(ActiveQoL)

**日常的に行う行動**が  
幸せに強く相関する一方、  
**機会が少ない行動**に関する項目は  
あまり相関がない。

#### 幸せに関する設問との相関TOP5

- 直近一ヶ月の満足度\_仕事
- 直近一ヶ月の満足度\_子育て(義務教育まで)
- 直近一ヶ月の満足度\_病院への受診・療養、家族の介護・看護
- 直近一ヶ月の満足度\_遊び・娯楽
- 直近一ヶ月の満足度\_買い物

#### 幸せに関する設問との相関WORST5

- 直近一ヶ月の満足度\_自宅外での食事
- 直近一ヶ月の満足度\_文化芸術にふれる活動
- 直近一ヶ月の満足度\_運動・スポーツ
- 直近一ヶ月の満足度\_学業・学習・習い事
- 直近一ヶ月の満足度\_地域とのつながりがある活動

※WORST=幸せに関する設問と相関性の絶対値が低い設問。  
※ActiveQoLは聴取形式上、満足度に関する設問のみ評価。

曖昧な回答の多い項目は優先度を下げる。

個人因子

政策や行政活動に関する設問等が  
曖昧な回答の傾向が強い。

TOP&BOTTOM BOXの割合TOP5

- 暮らしている地域の空気や水は澄んでいてきれいだと感じる
- 暮らしている地域では、身近に自然を感じることができる
- 暮らしている地域には、自然と向き合う喜びがある
- 自宅には、心地のいい居場所がある
- 自宅の近辺は、騒音に悩まされている

TOP&BOTTOM BOXの割合WORST5

- 暮らしている地域の政策には、賛同できる
- 暮らしている地域では、新たな発見や刺激が得られる
- 暮らしている地域の住民は、地域外から来た人には疑いの目を向ける
- 暮らしている地域は、文化・芸術・芸能が盛んで誇らしい
- 暮らしている地域の自治体窓口（役場など）は、親切で好感が持てる

協調因子

町内の人を評価するような設問は  
曖昧な回答の傾向が強い。

TOP&BOTTOM BOXの割合TOP5

- 将来生まれてくる世代のために、良い環境や文化を残したい。
- 私は、町外（集落外）からやってきた人が町内（集落）に定住することは喜ばしいと思う。
- 私は、町内（集落）の人が困っていたら手助けをする。
- 平凡だが安定した日々を過ごしている。
- このままでは、この町内（集落）が将来、現状より悪くなってしまうと思う。

TOP&BOTTOM BOXの割合WORST5

- この町内（集落）には、どんな人の意見でも受け入れる雰囲気がある。
- この町内（集落）の人々は、たいていの場合、どんな行動がふさわしいか、ふさわしくないか、みんなが同じ意見を持っている。
- 私は、町内（集落）を良くするために、今より良いやり方を思いつく。
- 自分だけでなく、身近な周りの人も楽しい気持ちでいると思う。
- 私は見知らぬ他者であっても信頼する。

行動因子（センシユアシティ）

世代間で差がありそうな設問は  
曖昧な回答の傾向が強い。

TOP&BOTTOM BOXの割合TOP5

- 友人・知人のネットワークで仕事を紹介された・紹介した
- 公園や路上で演奏やパフォーマンスしている人を見た
- 活気ある街の喧騒を心地よく感じた
- 地酒・地ビールなど地元で作られる酒を飲んだ
- 家族と手を繋いで歩いた

TOP&BOTTOM BOXの割合WORST5

- 私の暮らしている地域では、若者は年長者の言うことに逆えない空気がある
- 私の暮らしている地域では、結婚して子どもを持つことこそが女性の幸福だと考える人が多い
- お寺や神社などにお参りをした
- 私の暮らしている地域では、血縁者、親戚関係には何かと気を使わなければいけない
- 庶民的な飲食店で美味しい料理や酒を楽しんだ

行動因子(ActiveQoL)

特定の世代でしか該当しない設問は  
曖昧な回答の傾向が強い。  
(設問特性による傾向と思われる。)

TOP&BOTTOM BOXの割合TOP5

- 直近一ヶ月の満足度\_買い物
- 直近一ヶ月の満足度\_遊び・娯楽
- 直近一ヶ月の満足度\_自宅外での食事
- 直近一ヶ月の満足度\_運動・スポーツ
- 直近一ヶ月の満足度\_仕事

TOP&BOTTOM BOXの割合WORST5

- 直近一ヶ月の満足度\_子育て（義務教育まで）
- 直近一ヶ月の満足度\_学業・学習・習い事
- 直近一ヶ月の満足度\_文化芸術にふれる活動
- 直近一ヶ月の満足度\_病院への受診・療養、家族の介護・看護
- 直近一ヶ月の満足度\_地域とのつながりがある活動

※BOTTOM=幸せに関する設問と相関性の絶対値が低い設問。  
※ActiveQoLは聴取形式上、満足度に関する設問のみ評価。

バラつきの小さい項目は優先度を下げる。

個人因子

人工的な町環境はバラつきが大きい一方で、自然環境に対してはバラつきが小さい。

変動係数TOP5

- 自宅の近辺は、騒音に悩まされている
- 暮らしている地域は、日常の買い物にまったく不便がない
- 暮らしている地域は、路上にゴミを捨てる人が多い
- 暮らしている地域は、ゴミ出しや生活ルールを守らない人が多い
- 暮らしている地域には、新たな事に挑戦・成長するための機会がある

変動係数WORST5

- 暮らしている地域の空気や水は澄んでいてきれいだと感じる
- 暮らしている地域では、身近に自然を感じることができる
- 自宅には、心地のいい居場所がある
- 私は、日々の生活において、笑うことが多い
- 暮らしている地域の時間の流れ方は、自分にあっていく気がする

協調因子

町内の人との関係性はバラつきが大きい一方、アクションに紐づく設問は小さい。

変動係数TOP5

- 私は、町内（集落）の人が自分をどう思っているかが気になる。
- 私は、町内（集落）において、役割を果たしたり貢献できたりする、活動的な一員だ。
- 町内（集落）には、私の心配事や愚痴を聞いてくれる人がいる。
- 私は見知らぬ他者であっても信頼する。
- この町内（集落）の人は、私の人生において切っても切れない関係にある。

変動係数WORST5

- 将来生まれてくる世代のために、良い環境や文化を残したい。
- 私は、町内（集落）の人が困っていたら手助けをする。
- 私は、近隣の町（集落）に住む人が困っていたら手助けをする。
- 町内（集落）に住む人たちは、基本的に誠実に振る舞う。
- 町外（集落外）から、違った考え方や価値観を取り入れるべきだ。

行動因子（センシユアシティ）

家族や友人との行動はバラつきが大きい一方、ネガティブな価値観に関する設問は小さい。

変動係数TOP5

- 家族と手を繋いで歩いた
- 馴染みの飲食店で店主や常連客と盛り上がった
- 地酒・地ビールなど地元で作られる酒を飲んだ
- 活気ある街の喧騒を心地よく感じた
- 遠回り、寄り道していつもは歩かない道を歩いた

変動係数WORST5

- 私の暮らしている地域では、他人の噂話が好きな人が多い
- 私の暮らしている地域では長く積み上げてきたやり方やルールを変えるのに抵抗を感じる人が多い
- 私の暮らしている地域では、血縁者、親戚関係には何かと気を使わなければいけない
- 私の暮らしている地域では、結婚して子どもを持つことこそが女性の幸福だと考える人が多い
- 私の暮らしている地域では、若者は年長者の言うことに逆らえない空気がある

行動因子(ActiveQoL)

頻度が高い設問はバラつきが大きく、頻度が低い・世代によって実施有無が分かれるものは小さい。（設問特性による傾向と思われる。）

変動係数TOP5

- 直近一ヶ月の満足度\_遊び・娯楽
- 直近一ヶ月の満足度\_買い物
- 直近一ヶ月の満足度\_自宅外での食事
- 直近一ヶ月の満足度\_仕事
- 直近一ヶ月の満足度\_運動・スポーツ

変動係数WORST5

- 直近一ヶ月の満足度\_学業・学習・習い事
- 直近一ヶ月の満足度\_子育て（義務教育まで）
- 直近一ヶ月の満足度\_文化芸術にふれる活動
- 直近一ヶ月の満足度\_地域とのつながりがある活動
- 直近一ヶ月の満足度\_病院への受診・療養、家族の介護・看護

※BOTTOM=幸せに関する設問と相関性の絶対値が低い設問。  
 ※ActiveQoLは聴取形式上、満足度に関する設問のみ評価。

個人との幸せの相関上位を優先しつつ、他の指標での評価等も加味して絞り込み。  
 町で展開する施策上重要な設問も追加しアンケート素案を作成。  
 今後議論の上最終的な朝日町ウェルビーイングアンケートをFIX予定。

個人因子

幸せに関する設問との相関TOP5

私は、精神的に健康な状態である  
 私は、日々の生活において、笑うことが多い  
 (変動係数指標を根拠に削除)  
 暮らしている地域の雰囲気は、  
 自分にとって心地よい  
 私は、身体的に健康な状態である  
 暮らしている地域の時間の流れ方は、自分にあっ  
 ている気がする (変動係数指標を根拠に削除)



行政評価/知り合いの存在有無/  
 公共交通の使いやすさを追加

施策上重要な設問

暮らしている地域行政は、地域のことを真剣に考  
 えていると思う  
 暮らしている地域には、気の合う仲間や知り合い  
 がいる  
 暮らしている地域の公共施設は使い勝手がよく便  
 利である

協調因子

幸せに関する設問との相関TOP5

まわりの人たちと同じくらい幸せだと思う。  
 現在のあなたの健康状態はいかがですか。(10段  
 階) (類似項目があるため)  
 平凡だが安定した日々を過ごしている。  
 まわりの人たちと同じくらい、それなりにうまく  
 いている。  
 まわりの人並みの生活は手に入れている自信があ  
 る。(類似項目があるため)



地域共助と幸せに関する設問、  
 定点観測用の町の状況認識を追加

施策上重要な設問

現在、あなたはどの程度幸せですか?  
 (10段階評価)  
 あなたの町内(集落)の人々は、大体において、  
 どれくらい幸せだと思いますか?(10段階評価)  
 私は、町内(集落)の人が困っていたら  
 手助けをする。  
 私は、見知らぬ人が困っていたら手助けをする。  
 私は同じ町内(集落)に住む人たちを  
 信頼している。  
 このままでは、この町内(集落)が将来、  
 現状より悪くなってしまうと思う。

行動因子 (センシユアシティ)

幸せに関する設問との相関TOP5

外で思い切り身体を動かして汗をかいた  
 私の暮らしている地域では、結婚して子どもを持  
 つことこそが女性の幸福だと考える人が多い  
 街の風景をゆっくり眺めた  
 美しい青空や朝焼け・夕焼けを見た  
 空気が美味しくくて深呼吸した  
 (類似項目があるため)



地域の共助活動参加実態を追加

施策上重要な設問

地域のボランティアやチャリティに参加した

行動因子 (ActiveQoL)

幸せに関する設問との相関TOP5

直近一ヶ月の満足度\_仕事  
 直近一ヶ月の満足度\_子育て(義務教育まで)  
 直近一ヶ月の満足度\_  
 病院への受診・療養、家族の介護・看護  
 直近一ヶ月の満足度\_遊び・娯楽  
 直近一ヶ月の満足度\_買い物



教育系の項目を追加

施策上重要な設問

直近一ヶ月の満足度\_学業・学習・習い事

※ActiveQoLの満足度以外の設問は、  
 設問数が増えてしまうため、  
 基本的には聴取しない。